

wer sich fühlen will muss hören





Hintergrund

Die gesellschaftliche und wirtschaftliche Entwicklung der Industriestaaten hat eine Eigendynamik gewonnen, die sinnlose Hektik in alle Lebensbereiche hineinträgt und den Menschen zu einem Lebenstempo verführt, welches nicht seinem eigenen natürlichen Rhythmus entspricht. Das Gefühl von Zeitdruck bzw. Zeitmangel führt dazu, dass wir unsere persönlichen Bedürfnisse und die des Körpers häufig missachten.





Kurzbeschreibung

cor ist ein sensibles Gerät für den alltäglichen Gebrauch, das helfen soll seinen Körper stärker wahrzunehmen und zu beeinflussen.

Ein elektronisches Stethoskop gibt den eigenen Herzschlag sowohl akustisch über Kopfhörer als auch visuell auf dem Computer oder dem Handy wieder. Die Visualisierung pulsiert im Rhythmus des Herzschlages und verändert gleichzeitig die Farbe in Abhängigkeit der Herzfrequenz. Durch dieses direkte Feedback kann man lernen, sein Herz bewusst zu steuern und die Farbe zu beeinflussen. Beispielsweise kann der Herzschlag durch eine entspannte Bauchatmung oder positive Autosuggestion verlangsamt werden. Das Gerät kann somit der Entspannung und der eigenen Selbstreflexion dienen.



Erläuterung



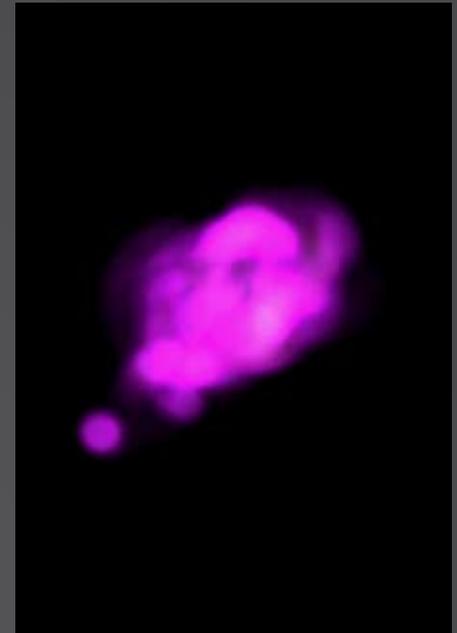
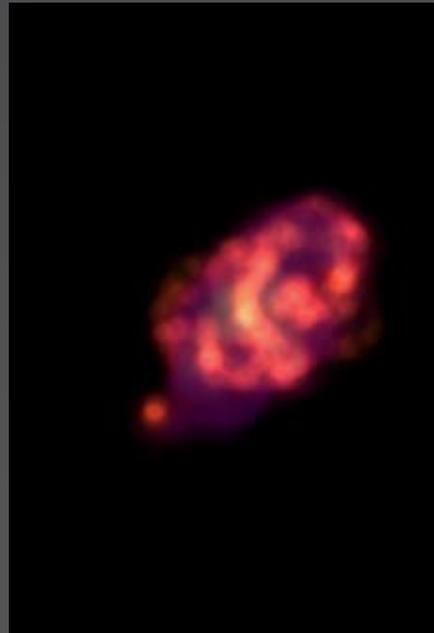
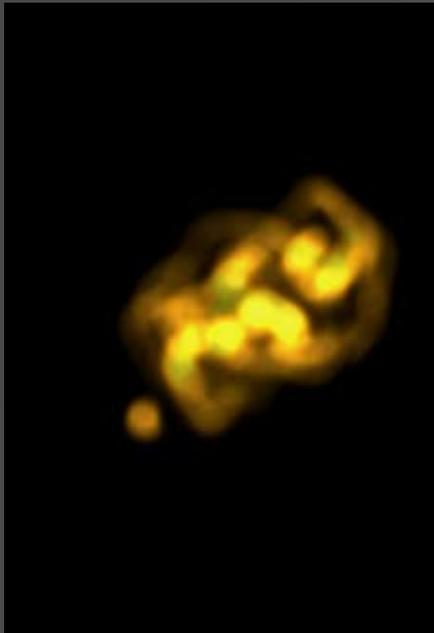
Meine Arbeit soll dem Menschen die Möglichkeit geben, sich und seinen Körper wieder stärker wahrzunehmen und zu beachten. In Anlehnung an das Prinzip des Biofeedbacks findet die Auseinandersetzung mit dem Körper auf spielerische Art und Weise statt, indem der Mensch durch die akustische oder visuelle Wiedergabe seiner Körpersignale lernt, diese bewusst zu steuern. Das hierzu entwickelte Gerät basiert auf einer Methode aus der medizinischen Praxis (Biofeedbackverfahren), soll jedoch in einen neuen Kontext gesetzt werden und im Alltag Verwendung finden.

Wie ein mp3-player kann cor zu Hause, auf Arbeit oder unterwegs verwendet werden. Statt der üblichen Beschallung, hört man jedoch ausschließlich seinen eigenen Herzschlag. Dieser ist je nach Situation, Gefühlslage und physischer Konstitution unterschiedlich schnell. Mit etwas Übung kann man lernen ihn bewusst zu steuern bzw. zu verlangsamen. Eine Software auf dem Handy bzw. auf dem Rechner zeigt das Pulsieren des Herzens. Gleichzeitig verändert sich die Farbe der pulsierenden Form in Abhängigkeit der Herzfrequenz. Je kühler die Farbe desto schneller der Herzschlag. Der Benutzer von cor kann nun beobachten wie sich sein Herzschlag verändert während er versucht sich zu entspannen. Durch das direkte Feedback kann jeder seine persönlichen Entspannungsmethoden entwickeln und sein physisches Befinden im Laufe des Tages beobachten.



langsam

schnell



Technische Beschreibung

Cor besteht aus einem elektronischen Stethoskop, welches die akustischen Signale des Herzens durch ein Mikrofon verstärkt und diese dann über eine Bluetooth-Verbindung auf das Handy oder den Rechner überträgt. Auf dem Rechner werden die Signale mit den Programmen PureData (für den Sound) und vvvv (für die Visualisierung) bearbeitet und visuell in Echtzeit wiedergegeben. Auf dem Bildschirm ist ein abstrakt pulsierendes Herz zu sehen, welches seine Farbe in Abhängigkeit der Herzfrequenz ändert: Je kühler die Farbe, desto schneller der Herzschlag. Da die Programme PD und vvvv auf einem Handy nicht funktionieren, gibt es die Anwendung als MIDlet für javafähige Mobiltelefone.



COR

Gebrauchsanleitung



Wenn du ein cor-shirt besitzt, ziehe es über. So kommst du mit dem Gerät leicht ans Herz.



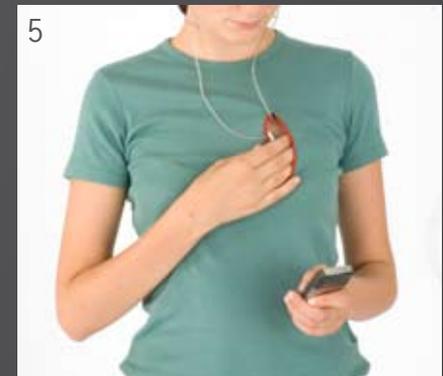
Binde das cor um den Hals und stell die gewünschte Höhe ein indem du an den Kopfhörern ziehst.



Öffne den Reißverschluss und halte das Instrument direkt an dein Herz. Gewöhnlich hört man es am besten oberhalb der linken Brust.



Schalte es ein, wenn du die richtige Stelle gefunden hast. Nun sollte dein Herzschlag schon zu hören sein.



Akzeptiere den Verbindungsaufbau von cor auf deinem Handy. Die Software wird automatisch gestartet. Auf dem Handy erscheint dein Herzschlag visuell.

